

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида, Заинского муниципального района

*Иванова Е.И.*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 10.04.23

Зав. производством:

*Зайцев* *Назарова З.А.*

Мед. работник:

*Девятерикова*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	4,69 руб. 85,35
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,68 руб. 79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
		Итого за день, руб 9,9 260,62
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	51,74
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	232,44
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24,23
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из отварной свеклы	50	54,17
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	85,35
Плов "Золотой петушок"	50/150	374,68
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 146,5 1 539,35
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85,37
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/5	182,6
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из отварной свеклы	40	43,34
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	66,01
Плов "Золотой петушок"	50/100	302,67
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 116,32 1 349,52